



# Check-in 5x waarom?

## PURPOSE

Het starten vanuit je kern, je ‘waarom’ inspireert, maakt je bewust en meer betrokken naar een gezamenlijk doel. Door jouw ‘waarom’ te delen met de groep verbind je op een ander niveau met elkaar. Uiteindelijk kan je met deze tool leren luisteren naar de bezinning van een ander en ontdekken dat juist door niet te interveniëren iemand zelf tot een inzicht kan komen. Als je vanuit je eigen ‘waarom’ of essence aanwezig bent, kun je pas beginnen te spreken over creatief of generatief vermogen, mensen komen dan letterlijk brengen in plaats van halen. Die vermogens helpen denkruimte te creëren om complexe problematiek op te kunnen lossen.

## PRACTICE

Maak tweetallen. Ga niet naast elkaar of tegenover elkaar zitten, maar zo dat de antwoordgever de ruimte in kan kijken en de luisteraar de antwoordgever aankijkt. De luisteraar is de facilitator die de ander de ruimte geeft voor zelfonderzoek. Dit zorgt ervoor dat iedereen bewust aan de sessie begint. De luisteraar stelt de vraag: “Ava, waarom ben je hier (vandaag)?”. Nadat de antwoordgever de vraag heeft beantwoord, stelt hij de vraag opnieuw. Na 5x vragen bedankt de luisteraar de antwoordgever en schrijft het antwoord op. Hierna worden de rollen omgedraaid. Terug in de kring deelt de luisteraar het antwoord met de anderen van de groep: “Ava is hier vandaag, omdat ...”.

## OUTCOME

Het gaat niet om een goed of fout antwoord, het is wat de ander hoorde. Misschien voelt het ongemakkelijk, het is ook geen normale conversatie. De antwoordgever weet dat hij/zij 5x dezelfde vraag krijgt, daarom is er voor de antwoordgever ruimte om echt op zoek te gaan naar de diepere motivatie. Voor de vragensteller schept dat juist ruimte om echt te luisteren, omdat je geen follow-up vraag hoeft te stellen. Je kunt met elkaar bespreken hoe deze check-in was, of het moeilijk was om niet te interrumperen of vervolgvragen te stellen. Het doel van deze vorm van zelfonderzoek is om bewust ergens te zijn en ergens aan te beginnen, te bezinnen wat je persoonlijke motivatie is, en met wie je bent. Bovendien demonstreert deze check-in de ‘rules of engagement’ voor het co-creatief werken, namelijk het leren luisteren naar elkaar met aandacht, zonder oordeel.

“Change starts with the individual. So the first thing I do each morning is ask myself: ‘Why do I strongly believe what I believe?’  
Constantly examine your own assumptions”

– Nobel prize winner and physicist Arno Penzias.